



Sommer 2026

GELÖST!

Ausgabe 14

GELÖST! - DAS MAGAZIN



Thema:
Sommerpause

Innere systemische Arbeit

Gelöst!-Konferenz

Manchmal ist es Zeit.
Für Pausen.
Manchmal ist es Zeit.
Loszulassen, was nicht mehr funktioniert.
Manchmal ist es Zeit
Langsam zu sein.
Manchmal ist es Zeit
Im Meer zu baden.
Zu segeln
Und den Möwen zuzuschauen.
Und die Sonne zu genießen.
Manchmal ist es Zeit
Zu akzeptieren.
Die eigenen Grenzen.
Manchmal braucht es Zeit
Aus Ideen Wirklichkeit werden zu lassen.
Manchmal ist es Zeit
Sich Zeit zu nehmen.

Im Sommer.
Jetzt.

Gelöst! macht Pause.
Weil Sommer ist.



FRAGE ZUR SOMMERPAUSE



WOFÜR IST FÜR DICH
ZEIT IM SOMMER?



Schreib uns, schick ein Wort,
einen Text oder ein Foto!
Vielleicht gibt's dann noch ein
Magazin zur Sommerpause



UND NACH DEM SOMMER?

... ist es Zeit für die beiden (wahrscheinlich) letzten Gelöst! Events in Unna:

EIN SEMINAR ZU MEINEM LIEBLINGSTHEMA

Innere systemische Arbeit mit Bewusstseinsanteilen vom 4. bis 6. September 2026 in Unna

In diesem Seminar kannst du die integrative innere systemische Arbeit (IIST) nach Prof. Tom Holmes inhaltlich und methodisch kennenlernen und eigene Erfahrungen damit sammeln.

Für Gelöst! Coaches ist es eine Möglichkeit, ihre Fähigkeiten mit dieser Arbeit zu vertiefen und zu erweitern.

Early Bird bis 31.7.26: 355 €, danach: 595 €
Communitypreis bis 31.7.26: 295 €



Warum diese Art der Inneren Arbeit mit Bewusstseinsanteilen nach Prof Tom Holmes mein Lieblingsthema ist:

- ... weil ich vor vielen Jahren selbst erlebt habe, wie wirksam und hilfreich sie ist
- ... weil ich die Haltung dahinter mag: freundlich, einfach im besten Sinne des Wortes und essenziell in seiner natürlichen Verbindung zur individuellen Spiritualität
- ... weil diese Weiterentwicklung der Arbeit mit dem Inneren familiären System nach Richard Schwartz mich methodisch fasziniert – in seiner Tiefe, Ganzheitlichkeit und Einfachheit
- ... weil sie alte spirituelle Weisheit mit moderner wirksamer Methodik verbindet



BUNTES FINALE IN UNNA



GELÖST!-KONFERENZ VOM 20. BIS 22. NOVEMBER 2026 IN UNNA

**Es gibt Wege. Immer.
Ein Wochenende für Menschen, die Gelöst! leben,
weiterdenken und gemeinsam gestalten möchten.**

Freu dich auf

- die Premiere unseres Jahreszeiten-Cafés,
- eine gemeinsame Reise durch die Geschichte von Gelöst! bis hinein in die Zukunft mit einer interaktiven Timelinearbeit.
- inspirierende Workshops,
- einen Open Space für Ideen, Fragen und Projekte,
- eine große Erkundungsaufstellung
- gemeinsame und ganz persönliche Ernte



Was noch?

Zusammen sein - Gelöst! genießen - einander zuhören – wachsen – feiern -
... und weitergehen

Möchtest du dich mit einem eigenen Workshop beteiligen?
Schreib uns deine Workshop Idee an info@geloest-coaching.de:
Titel – Zeit (45 oder 90 min)
Worum geht es und was ist der Nutzen für die Teilnehmer*innen?



WAS NOCH?

Ein Kollege hat mich nach neuen Terminen für die **Masterclass zur Timeline Arbeit** Diese Frage hat mich dazu gebracht, dieses Angebot weiterzuentwickeln und um ein individuelles Format zu ergänzen.

In den vergangenen Jahren hat sich die Timeline-Arbeit für mich als eine der wirksamsten Coaching-Methoden erwiesen. Sie hilft dabei, die eigene Biografie neu zu verstehen, schwierige Lebensereignisse und Lebensphasen zu integrieren, den roten Faden im eigenen Leben zu entdecken und zuversichtlich, mit Klarheit und Selbstvertrauen nach vorne zu schauen.

Die Masterclass gab es bisher als Gruppenformat. Jetzt ist sie auch individuell möglich – flexibel, im eigenen Tempo und zu einem guten Zeitpunkt für dich...

Die Masterclass zur Timeline-Arbeit umfasst:

- Einführungsvideos für Coaches/Therapeut*innen und Klient*innen
- ausführliche Lehrvideos auf der Grundlage einer vollständig professionell aufgenommenen Live-Timeline-Session
- Skript und Arbeitsmaterialien
- eine persönliche 90-minütige Coaching- und Reflexionssession
- Bonus (wenn gewünscht): vierstündiger Masterscut der Session

Vielleicht ist die Sommerzeit ein guter Zeitpunkt für dich. Deshalb biete ich das individuelle Format jetzt zu einem Pilot-Sommerpreis von 295 € an.

Übrigens: Wenn du die Masterclass gemeinsam mit Kollegen oder deinem Team absolvieren möchtest, ist sie auch als Kleingruppenformat möglich.

Neugierig geworden? Dann schreib mir einfach eine E-Mail oder ruf mich an. In einem kurzen unverbindlichen Gespräch besprechen wir dein Ziel, den Ablauf und alle weiteren Fragen dazu.





GELÖST!

DU INTERESSIERST DICH FÜR GELÖST! COACHING
ODER DIE AUSBILDUNG ZUM GELÖST! COACH?

VEREINBARE JETZT EIN KOSTENFREIES
ORIENTIERUNGSGEPRÄCH MIT MIR ODER SENDE
MIR EINE E-MAIL.

info@geloest-coaching.de

[Gespräch buchen!](#)

Kontakt – So erreichst du uns

Carola Baxmann

Gelöst! Akademie

Coaching & Ausbildung



info@geloest-coaching.de



www.geloest-coaching.de

Redaktionsteam

Steffi Weger & Carola Baxmann

