

Neu(Jahrs)ausrichtung

Tagesseminar 2026



Das neue Jahr beginnt in DIR - mit Bewusstsein, Klarheit und Leichtigkeit.

Der Jahresbeginn lädt uns ein, innezuhalten, loszulassen und uns neu auszurichten. Wenn du Wünsche hast, mutiger werden oder etwas Neues realisieren möchtest - dieses Seminar stärkt dich dabei.

Vielleicht kennst du auch das: du startest ein Vorhaben voller Motivation und verlierst es dann doch aus den Augen. Frust inclusive. Wir zeigen dir, warum klassische Vorsätze oft scheitern und wie du dein Ziel von innen heraus verwirklichen kannst. Du kommst in Verbindung mit dir selbst und entdeckst neue Möglichkeiten, dein Jahr 2026 zum Leuchten zu bringen. Gehe mit uns!

Dich erwartet eine wirksame Kombination aus

- **Wissenstransfer**
- **Meditation**
- **Praktischen Übungen**

Du lernst, wie Ziele inspirieren statt überfordern. Am Ende kannst du klar und verbunden in das neue Jahr starten – mit einem Ziel, das wirklich zu dir passt.

Trau dich den ersten Schritt zu gehen, es könnte schön sein, wo du an kommst.

Melde dich an unter: info@geloest-coaching.de

Hast du Fragen? Gerne an: info@geloest-coaching.de

Samstag, den 17.01.2026

Von 09:30 - 17:30 Uhr

Invest: 90€

Gelöst! Seminarraum, Massener Straße 33, 59423 Unna



Deine GELÖST! Coaches

Annette & Julia

