

Dein Weg zu mehr Klarheit und Leichtigkeit beginnt hier.

Starte mit einem kostenfreien 15-Minuten-Gespräch!

Buche dein Orientierungsgespräch!

info@geloest-coaching.de
www.geloest-coaching.de



GELÖST!

CAROLA BAXMANN

Gelöst!

Es gibt immer einen Weg. Immer.

Carola Baxmann

Dipl. Psychologin | Buchautorin

Telefon: +49 151 19 11 64 82

E-Mail: info@carolabaxmann.de

WEB: www.carolabaxmann.de

5 TAGE

MEHR ALS EINE AUSZEIT

Gelöst! Coaching-Urlaub
Haide-Hof | Insel Ummanz



Gelöst! zur Kranichzeit – 5 Tage Coachingurlaub auf der Insel Ummanz.

Es gibt immer einen Weg. Immer.

Manchmal braucht es nur einen Moment der Weite, um den eigenen Weg wieder-zufinden. Zwischen Alltag und Erwartungen verlieren wir oft den Kontakt zu uns selbst. Dabei steckt in uns alles, was wir brauchen: Klarheit, Selbstvertrauen – und die Fähigkeit, Veränderungen zu gestalten.

Gelöst! Coachingurlaub lädt dich ein, innezuhalten – und inmitten der Weite von Meer, Wind und Zeit deinem inneren Kompass wieder zu vertrauen.

Dein Coachingurlaub – mehr als eine Auszeit

Ort: **Haide-Hof auf der Insel Ummanz –
mitten im Nationalpark Vorpommersche Boddenlandschaft**

Termine: **16. – 20. März 2026
19. – 23. Oktober 2026**

Das dürfen Sie erwarten

- 5 Tage am Meer mit Coaching, Klarheit & Natur
- Persönliche Auszeit in einer kleinen Gruppe (6 bis max. 9 Teilnehmer:innen)
- Konkrete Werkzeuge zur Selbstführung
- Ein klar strukturierter Weg: Schnelle Hilfe – Integration – Stabilisierung
- Achtsamkeit, Humor & psychologisch fundiertes Coaching
- Bei Bedarf nachhaltige Unterstützung durch anschließende Online-Begleitung

Für Menschen, die...

- ... sich in stürmischen Zeiten nach innerer Ruhe sehnen
- ... ihr Leben wieder mutiger und selbstbestimmter gestalten wollen
- ... nicht nur Abstand suchen, sondern wirklich weiterkommen wollen