



Seminare und Weiterbildungsangebote der Gelöst! Akademie 2025

NEU: Wir freuen uns, in diesem Jahr das Gelöst! Coaching um einen besonderen Zugang ergänzen zu können:

Lösungsräume durch nächtliche Träume

Studien belegen, dass Träume wichtig sind für unser emotionales und psychisches Gleichgewicht. Ein **achtsamer** Umgang mit Träumen hilft nach **C.G. Jung, Ressourcen** ins Bewusstsein zu bringen und **Lösungsräume** zu öffnen. Dieses Einführungsseminar trägt in Theorie und Praxis mit mitgebrachten Träumen dazu bei, eine uralte Kultur auf seriöse Art in Coaching und Beratung einzubinden. Bei Bedarf kann es vertieft werden.

Seminarleitung:

Verhaltenswissenschaftlerin und Gelöst! Coach Marlies Grasmann, Co-Leitung: Carola Baxmann

Samstag, 12. April 2025, 10 -13 Uhr, online

Anmeldung bis 28. März 2025

Wdhlg: Samstag, 18. Okt 2025, 10 -13 Uhr, online

Anmeldung bis 3. Oktober 2025

130 € inkl MwSt*

Early bird bis 28. Feb bzw. 31. Aug 2025: 90 €

Das Seminar findet ab 4 Teilnehmer*innen statt.

WICHTIG: Umgang mit traumatisch wirkenden Erfahrungen

LebensWert

Traumatisch wirkende Erlebnisse sind ein Thema, das uns alle betrifft – als Betroffene, Angehörige oder im Freundeskreis, als Kollegin oder in professionellen Hilfesettings. Dieses Seminar trägt dazu bei, ein **Tabu aufzulösen** und eine **unterstützende Kultur** im Umgang mit diesem Thema zu entwickeln.

Seminarleitung: Traumatherapeutin und Gelöst! Coach Bea Vogt und Carola Baxmann

Freitag, 21. Nov. 2025, 10 Uhr bis

Sonntag, 23. Nov 13 Uhr in Unna

Anmeldung bis 31. Oktober 2025

Preis bei Anmeldung bis 31.8.2025: 595 € inkl. MwSt

Preis ab 1.9.2025: 715 € inkl MwSt

Communitypreis für Gelöst! Coaches: 300 Euro inkl MwSt

Das Seminar findet ab 6 Teilnehmer*innen statt.

BEWÄHRT: Wirkungsvolle Methode Praxisnah vermittelt

Masterclass Timelinearbeit

Mit Hilfe professioneller und für Lehrzwecke aufbereiteter Livevideos kannst du die Arbeit mit dieser **hochwirksamen intensiven Methode live erleben und erlernen**. Theoretischer Input, Austausch und methodische Übungen ergänzen die Live Erfahrung.

Ein Online Seminar mit Carola Baxmann

Termine nach Absprache (auch individuell möglich)

Individuell: 415 Euro inkl. MwSt*

Kleingruppe: 350 Euro inkl. MwSt*

* **Communitypreis für Gelöst! Coaches: ca 50% vom Nettopreis zzgl MwSt**



METHODENKOMPETENZ UND SELBST STÄRKUNG:

Innere systemische Arbeit mit Bewusstseinsanteilen

Die **integrative innere systemische Arbeit** nach Prof. Tom Holmes versteht sich als Möglichkeit, mit sich selbst und damit auch mit anderen in Frieden zu kommen und verbindet die **methodische Arbeit mit Bewusstseinsanteilen** mit natürlicher Spiritualität.

Sie ist wesentlicher Bestandteil des Gelöst! Coachings.

In diesem Seminar kannst du diese wertvolle Arbeit inhaltlich und methodisch kennenlernen und eigene Erfahrungen damit sammeln. Für Gelöst! Coaches ist es eine Möglichkeit, ihre Fähigkeiten mit dieser Arbeit zu vertiefen und zu erweitern. Außerdem nutzen wir dieses Seminar, mit Hilfe dieser Methode uns selbst und unsere Gemeinschaft zu stärken.

Seminarleitung: Carola Baxmann

**25. September 2025 15 Uhr
bis 28. September 2025 13 Uhr
in Unna**

Preis bei Anmeldung bis 30.6.2025: 595 € inkl. MwSt

Preis ab 1.7.2025: 715 € inkl. MwSt

Communitypreis für Gelöst! Coaches: 300 Euro inkl. MwSt

Max. 15 Teilnehmer*innen

Ausbildung zum Gelöst! Coach

Werde Gelöst! Coach und unterstütze Menschen in deinem Umkreis oder im beruflichen Zusammenhang, mutig und frei den eigenen Weg gehen zu können. Immer wieder.

Voraussichtlich Oktober 2025 bis Juni 2026

Weiterbildungsleitung: Carola Baxmann

Kostenfreie Infotreffen:

Dienstag, 7. Mai 2025 18 Uhr

Dienstag, 15. Juli 2025 18 Uhr

4998 € inkl. MwSt (4200 € netto)

Early bird bis 31.7.2025:

4165 € inkl. MwSt (3500 € netto)

Wenn du interessiert bist, schreib uns gerne eine Mail und vereinbare einen Termin für ein kostenfreies Informationsgespräch mit Carola Baxmann: info@geloest-coaching.de



QUALITÄTSENTWICKLUNG:

Supervision für Gelöst! Coaches

In den regelmäßig stattfindenden Supervisionen für Gelöst! Coaches können **Fälle besprochen** werden und andere, auch **persönliche Anliegen** im Umfeld des Gelöst! Coachings **lösungsfokussiert bearbeitet** werden.

Samstag, 15. März 2025 10 bis 13 Uhr*
Samstag, 14. Juni 2025 10 bis 13 Uhr*
Samstag, 29. November 2025 10 bis 13 Uhr*

Jeweils 65 Euro inkl MwSt
(Communitypreis)

*Bei weniger als 3 Teilnehmer*innen verkürzt sich die Supervisionszeit entsprechend.

Supervision: Carola Baxmann

COMMUNITY:

Gelöst! Mittwochstreffen

An jedem zweiten Mittwoch im Monat findet das **Communitytreffen der Gelöst! Coaches** statt – selbstorganisiert, mit wechselnder Moderation, verschiedenen Themen, die die Community und die Verbindung mit dem Gelöst! Konzept stärken.

Jeder zweite Mittwoch im Monat ab 19.30 Uhr, online

Koordination: Femke Godhoff
Rotierende Moderation durch Gelöst! Coaches

Communitytreffen (kostenfrei)

Anmeldung für alle Angebote im Jahresprogramm über www.geloest-coaching.de (Anmeldeformular)

Oder schreib einfach eine Mail an info@geloest-coaching.de.

Wir beantworten gerne deine Fragen und schicken dir alles, was du brauchst, um dich anzumelden.

Änderungen vorbehalten, April 2025