



Ausbildung zum Gelöst! Coach 2024/2025

Die Ausbildung zum Gelöst! Coach 2024/25 findet zum größten Teil online statt. Dir stehen professionelle Lehrvideos sowie umfangreiches, sorgfältig aufbereitetes analoges und digitales Lehr- und Übungsmaterial zur Verfügung, in dem jede einzelne Methode bzw. Übung erklärt wird. Dieses Material steht dir noch 12 Monate nach Beendigung der Ausbildung zur Verfügung. Begleitend finden Webinare statt, in denen die Selbsterfahrung begleitet und die Ausbildungsinhalte erfahren, geübt und vertieft werden. Nach Beendigung der Ausbildung kannst du jederzeit den Communitysupport nutzen und mitgestalten.

Bestandteile

1. Gelöst! Selbsterfahrung

Die Gelöst! Selbsterfahrung (Gelöst! Coachingprozess) ist Voraussetzung, um an der Ausbildung zum Gelöst! Coach teilnehmen zu können.

- **10 Wochen Online Begleiteter Gelöst! (Selbst)Coachingprozess**

25. September (Aufakttreffen) bis 4. Dezember 2024

- Online (Selbst)Coaching mit Hilfe des Gelöst! Arbeitsmaterials
- wöchentliches Onlinetreffen jeweils mittwochs 18 bis 20 Uhr
- Online Workshop am Samstag, 9. November, 9.30 bis 13 Uhr)
- 45 minütiges 1:1 Coaching mit Carola Baxmann oder einem selbst gewählten Gelöst! Coach

Falls du den Gelöst! Coachingprozess bereits durchlaufen hast, ist die Teilnahme an der Selbsterfahrung nicht notwendig.

2. Ausbildungsmodule

- **6 Monate Online in drei Modulen, 45 minütiges 1:1 Coaching mit Carola Baxmann**
- **danach Community Support und Möglichkeit der Präsentation auf der Plattform für Gelöst! Coaches**
- **Nächster Termin: Januar bis Juni 2025. Auftakttreffen am 22. Januar 2025**

Inhaberin:

Dipl. Psych. Carola Baxmann
Massener Straße 33
59423 Unna

Tel/Internet

0151 19116482
info@geloesst-coaching.de
www.geloesst-coaching.de

Steuer-Nummer

316/5014/2170

Bankverbindung

IBAN DE32130400000109290700
BIC COBADEFFXXX



1. Modul: Grundlagen

3 x 2:15 Stunden Online Liveseminar + Selbststudium

- Gelöst! Prinzipien (Mittwoch, 29. Januar 25, 18 bis ca. 20.15 Uhr)
- Wahrnehmung & Beziehung (Mittwoch, 12. Februar 25, 18 bis 20.15 Uhr)
- Lösungsfokussierte Fragentechniken (Mittwoch, 26. Februar 25, 18 bis 20.15 Uhr)

2. Modul: Methoden

3 x 2:15 Stunden Online Liveseminar + Selbststudium

- Schnelle Hilfe (methodisch) (Mittwoch, 12. März 25, 18 bis 20.15 Uhr)
- NLP I Techniken (Mittwoch, 26. März 25, 18 bis 20.15 Uhr)
- NLP Techniken II (Mittwoch, 9. April 25, 18 bis 20.15 Uhr)

3:30 Stunden Online Liveworkshop zur Inneren systemischen Arbeit (Methodik)
+ Selbststudium (Samstag, 22. März 2025, 9.30 Uhr bis 13.00 Uhr)

3:30 Stunden Online Liveworkshop zur Timelinearbeit + Selbststudium
(Samstag, 26. April 2025, 9.30 Uhr bis 13.00 Uhr)

Von-Coach-zu-Coach Treffen mit Gelöst! Coaches (am Mittwoch, 30. April 25, 18 bis 20.15 Uhr)

3. Modul: Integration und Umsetzung

- Special: Projektvorstellung durch einen Gelöst! Coach (Thema nach Absprache)
(Mittwoch, 7. Mai 25, 18 bis 20.15 Uhr)
- Special: Projektvorstellung durch einen Gelöst! il Coach (Thema nach Absprache)
(Mittwoch, 21. Mai 25, 18 bis 20.15 Uhr)
- Q&A zur Vorbereitung des Abschlussworkshops
(Mittwoch, 4. Juni 24, 18 - 20.15 Uhr)
- Abschlussworkshops in der letzten Juniwoche

Die Abschlussworkshops finden je nach Gruppengröße an mehreren aufeinanderfolgenden Abenden online statt. Wenn die Gruppe möchte, können die Abschlussworkshop auch als 2-3 tägiger Workshop in Präsenz durchgeführt werden.

Inhaberin:

Dipl. Psych. Carola Baxmann
Massener Straße 33
59423 Unna

Tel/Internet

0151 19116482
info@geloest-coaching.de
www.geloest-coaching.de

Steuer-Nummer

316/5014/2170

Bankverbindung

IBAN DE32130400000109290700
BIC COBADEFFXXX



Die wichtigsten Informationen zum Ablauf auf einen Blick

Seminarort:

Zoom Online-Plattform

Link für alle Seminare:

<https://us02web.zoom.us/j/87529358951?pwd=UittdWtBM3lyT2R5UXlWMWZwMlV1UT09>

Seminarunterlagen:

- Die Online Coachingplattform wird unmittelbar nach dem Auftakttreffen freigeschaltet. Dann erhältst du auch die analogen Unterlagen für das Gelöst! Coaching.
- Die analogen Seminarunterlagen für die Ausbildungsmodule erhältst du ca. zwei Wochen vor dem Start der Ausbildungsmodule auf dem Postweg. Der Zugang zur Ausbildungsplattform wird im Januar 2025 freigeschaltet.

Seminarleitung:

Dipl. Psych. Carola Baxmann

Seminarzeiten:

Gelöst! Selbsterfahrung als 10wöchiger begleiteter Onlineprozess

Auftakttreffen: 25. September 2023, 18 Uhr

Mittwoch, 09.10.2024 18 - 20 Uhr	Selbsterfahrung und Reflexion
Mittwoch, 16.10.2024 18 - 20 Uhr	Selbsterfahrung und Reflexion
Mittwoch, 23.10.2024 18 - 20 Uhr	Selbsterfahrung und Reflexion
Mittwoch, 30.10.2024 18 - 20 Uhr	Selbsterfahrung und Reflexion
Mittwoch, 06.11.2024 18 - 20 Uhr	Selbsterfahrung und Reflexion
Samstag, 09.11.2024 9:30 - 13 Uhr	Selbsterfahrungsworkshop Innere Systemische Arbeit
Mittwoch, 13.11.2024 18 - 20 Uhr	Selbsterfahrung und Reflexion
Mittwoch, 20.11.2024 18 - 20 Uhr	Selbsterfahrung und Reflexion
Mittwoch, 27.11.2024 18 - 20 Uhr	Selbsterfahrung und Reflexion
Mittwoch, 04.12.2024 18 - 20 Uhr	Selbsterfahrung und Reflexion

Inhaberin:

Tel/Internet

Steuer-Nummer

Bankverbindung

Dipl. Psych. Carola Baxmann
Massener Straße 33
59423 Unna

0151 19116482
info@geloeest-coaching.de
www.geloeest-coaching.de

316/5014/2170

IBAN DE32130400000109290700
BIC COBADEFFXXX

Seminarplan Ausbildungsmodule 2025

Auftakttreffen: 22. Januar 2025, 18 Uhr

1. Modul - Grundlagen

Mittwoch, 29.01.2025 18 - 20.15 Uhr	Gelöst! Prinzipien
Mittwoch, 12.02.2025 18 - 20.15 Uhr	Wahrnehmung und Beziehung
Mittwoch, 26.02.2025 18 - 20.15 Uhr	Lösungsfokussierte Fragetechniken

2. Modul - Methoden

Mittwoch, 12.03.2025 18 - 20:15 Uhr	Schnelle Hilfe (methodisch)
Samstag, 22.03.2025 9:30 - 13 Uhr	Methodenworkshop Innere Systemische Arbeit
Mittwoch, 26.03.2025 18 - 20:15 Uhr	NLP Techniken I
Mittwoch, 9.04.2025 18 - 20:15 Uhr	NLP Techniken II
Samstag, 26.04.2025 9:30 - 13 Uhr	Methodenworkshop Timelinearbeit

Mittwoch, 30.04.2025 18 - 20:15 Uhr Von-Coach-zu-Coach Treffen

3. Modul - Umsetzung & Integration

Mittwoch, 07.05.2025 18 - 20.15 Uhr	Special: Gelöst! Projekt eines Gelöst! Coaches
Mittwoch, 21.05.2025 18 - 20.15 Uhr	Special: Gelöst! Projekt eines Gelöst! Coaches
Mittwoch, 04.06.2025 18 - 20.15 Uhr	Q&A zur Vorbereitung der Abschlussworkshops
Letzte Juniwoche	Abschlussworkshops

Bei Einverständnis und Interesse der Gruppe wird der Abschlussworkshop als zwei- bzw. dreitägiger Workshop in Präsenz vom 26. Bis 28. Juni 2025 in Unna durchgeführt.

Alternativ finden die Abschlussworkshops je nach Gruppengröße an mehreren aufeinanderfolgenden Abenden online statt.

Gesamtpreis (Selbsterfahrung + Ausbildung):

Bis 31. Juli 2024 3.500 Euro zzgl MwSt (brutto 4.165 Euro)
Ab 1. August 2024 4.200 Euro zzgl MwSt (brutto 4.998 Euro)

Melde dich gerne, wenn deine finanzielle Situation diesen Preis nicht erlaubt – es gibt immer einen Weg. Immer :)

InhaberIn:	Tel/Internet	Steuer-Nummer	Bankverbindung
Dipl. Psych. Carola Baxmann Massener Straße 33 59423 Unna	0151 19116482 info@geloesst-coaching.de www.geloesst-coaching.de	316/5014/2170	IBAN DE32130400000109290700 BIC COBADEFFXXX