



Gelöst! Jahresplan 2024

Es gibt immer einen Weg. Immer. – Um diese Überzeugung ranken sich die Formate des Gelöst! Coaching und die Weiterbildungsangebote der Gelöst! Akademie.

Schau, was Dich anspricht und melde Dich gerne bei uns.

1. Gelöst! Coachingformate 2024

Der Gelöst! Coachingprozess hilft Menschen sich nachhaltig zu stärken, damit sie mutig und frei ihren eigenen Lebensweg gehen können. Wähle das Format, das für dich passt.

Begleitete Selbsterfahrung

Du möchtest dich selbst neu kennenlernen und Resilienz und Selbstvertrauen stärken? Und dir macht es Freude, dich selbstständig und in deinem eigenen Tempo durch den Gelöst! Prozess zu navigieren – mit Begleitung von einem unserer Gelöst! Coaches?

Dann ist die begleitete Selbsterfahrung ein passendes Format für dich sein. Werde dein eigener Coach.

**Ganzjähriges Angebot, online
mit Begleitung eines Gelöst! Coaches nach Wahl**

1487,50 Euro
(1250 Euro zzgl. MwSt)

Gelöst! durchs Jahr (limitiertes Angebot)

Du möchtest dieses Jahr zu deinem Jahr machen? Dich grundlegend ausrichten und dich nachhaltig stärken, damit du mit Selbstvertrauen und Lebensfreude deinen eigenen Weg gehen kannst? Immer wieder?

**Ganzjähriges Angebot, individueller Gelöst! Prozess
mit intensiver 12monatiger Begleitung durch Carola Baxmann**

3510,50 Euro
(2950 Euro zzgl. MwSt)

Gelöst! Kompaktcoaching

Du möchtest in einer kleinen Gruppe den Gelöst! Prozess in kompakter Form durchlaufen? Im Gelöst! Kompaktcoaching kannst Du Dich fünf Tage lang wertschätzend und lösungsfokussiert auf Grundlage des Gelöst! Konzeptes mit Dir beschäftigen und Deine eigenen Lösungen entwickeln. Die Gruppe bereichert diesen Prozess – und es macht mehr Freude, sich gegenseitig zu unterstützen.

**17. bis 21. Juni 2024 in Unna
11. bis 15. November 2024 in Unna**

1487,50 Euro
(1250 Euro zzgl. MwSt)



2. Seminare und Weiterbildungsangebote 2024

LebensWert

Traumatisch wirkende Erlebnisse sind ein Thema, das uns alle betrifft – als Betroffene, Angehörige oder im Freundeskreis, als Kollegin oder in professionellen Hilfesettings. Dieses Seminar trägt dazu bei, ein Tabu aufzulösen und eine unterstützende Kultur im Umgang mit diesem Thema zu entwickeln.

Eine Weiterbildung zum Umgang mit mit Carola Baxmann und Bea Vogt

4. bis 7. April 2024 in Unna

892,50 Euro *
(750 Euro zzgl. MwSt)

Masterclass Timelinearbeit

Mit Hilfe professioneller und für Lehrzwecke aufbereiteter Livevideos kannst du die Arbeit mit dieser hochwirksamen intensiven Methode live erleben und erlernen. Theoretischer Input, Austausch und methodische Übungen ergänzen die Live Erfahrung.

Ein Online Seminar mit Carola Baxmann

**8. Juni (9.30 bis 13.30 Uhr),
22. Juni und 3. Juli 2024 (Q&A Treffen, jeweils 9.30 -11 Uhr)**

392,70 Euro *
(330 Euro zzgl. MwSt)

Bewusst ich selbst sein

Souverän bleiben in emotional schwierigen Situationen.

Dieses Seminar nutzt die Weisheit des Körpers für intensive, stabilisierende Selbsterfahrung. Wirksame Gelöst! Coaching Methoden werden bereichert kombiniert mit effektiven Atemtechniken und bewusster Körperwahrnehmung.

Ein Seminar mit Anne-Katrin Schlegel und Carola Baxmann

22. bis 24. November 2024 in Unna

365 Euro *

Ausbildung zum Gelöst! Coach

Werde Gelöst! Coach und unterstütze Menschen in deinem Umkreis oder im beruflichen Zusammenhang, mutig und frei den eigenen Weg gehen zu können. Immer wieder.

Oktober 2024 bis Juni 2025

Weiterbildungsleitung: Carola Baxmann

4998 Euro (4200 Euro zzgl MwSt)
Early bird bis 31.7.2024:
3500 Euro zzgl. MwSt

* Frühbucherpreis (ca. 10 -20% Rabatt) und/oder Communitypreis (50% vom Nettopreis) möglich



3. Angebote für Gelöst! Coaches 2024

Gelöst! Tage

Zum zweiten Mal finden die Gelöst! Tage statt, die wir als Gelöst! Coaches zusammen verbringen und im Open Space Format uns gegenseitig weiterbilden, inspirieren, das Gelöst! Konzept weiterentwickeln und vertiefen.

10. bis 14. Juni 2024 im alten Pfarrhaus Wernswig

Organisation: Femke Godhoff

kostendeckend,
Preis abhängig von der
Anzahl der Teilnehmenden

Supervision für Gelöst! Coaches

In den ab 2024 regelmäßig stattfindenden Supervisionen für Gelöst! Coaches können Fälle besprochen werden und andere Anliegen im Umfeld des Gelöst! Coachings lösungsfokussiert bearbeitet werden.

Samstag, 31. August 2024 10 bis 13 Uhr

Samstag, 26. Oktober 2024 10 bis 13 Uhr

Supervisorin: Carola Baxmann

Jeweils 77,35 Euro
(Communitypreis)
(65 Euro zzgl. MwSt)

Follow up Seminar für Gelöst! Coaches

Wie in jedem Jahr am ersten Dezemberwochenende gibt es auch 2024 ein Follow Up Seminar für Gelöst! Coaches.

In diesem Jahr haben sich die Coaches ein Methodentraining gewünscht (NLP oder innere Arbeit?)

29. und 30. November 2024 hybrid (in Unna und online)

Seminarleitung: Carola Baxmann

196,35 Euro
(Communitypreis)
(165 Euro zzgl. MwSt)

Gelöst! Mittwochstreffen

An jedem zweiten Mittwoch im Monat findet das Communitytreffen der Gelöst! Coaches statt – selbstorganisiert, mit wechselnder Moderation, verschiedenen Themen, die die Community und die Verbindung mit dem Gelöst! Konzept stärken sowie Livecoachings

Jeder zweite Mittwoch im Monat ab 19.30 Uhr, online

Rotierende Moderation durch Gelöst! Coaches

Communitytreffen (kostenfrei)

Änderungen vorbehalten, Februar 2024